

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **1.10.2024.** – **4.10.2024.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
1.10.2024. Utorak	Bijela kava, kruh sa sirom i maslacem	Varivo od poriluka s ječmenom kašom i suhim mesom, kruh	Voće
2.10.2024. srijeda	Čaj s medom i limunom, mliječni namaz, kruh	Varivo od graha s puretinom, kupus salata, kruh	Puding
3.10.2024. Četvrtak	Mlijeko i zobene pahuljice sa suhim voćem	Krem juha od brokule, musaka od povrća s mljevenim mesom, kruh, zelena salata s kukuruzom	voće
4.10.2024. petak	Mlijeko i kukuruzne pahuljice s medom	Krem juha od povrća, tjestenina u umaku od tune i rajčice, salata	Jogurt i kruh

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **7.10.2024.** – **11.10.2024.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
7.10.2024. ponedjeljak	Jogurt s probiotikom i zobene pahuljice s cimetom i medom	Juha od rajčice, kruh, pureći rižoto sa sezonskim povrćem, zelena salata	Voćni jogurt
8.10.2024. Utorak	Kruh s marmeladom i maslacem, mlijeko	Miješano varivo s bijelim mesom i noklicama, kruh	voće
9.10.2024. Srijeda	Bijela kava, kruh sa sirom i maslacem	Varivo od poriluka s ječmenom kašom i suhim mesom, kruh	puding
10.10.2024. Četvrtak	Kakao, raženi kruh, namaz od tune	Goveđa juha s taranicom, restani krumpir, kruh, umak od rajčice	Banana
11.10.2024. petak	Mlijeko i kukuruzne pahuljice s medom	Krem juha od povrća, tjestenina u umaku od tune i rajčice, salata	Jogurt i kruh

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **14.10.2024. – 18.10.2024.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
14.10.2024. ponedjeljak	Čaj, kruh s maslom i marmeladom	Juha od povrća, punjena paprika, pire krumpir	Voćni jogurt
15.10.2024. Utorak	Kukuruzna krupica s mlijekom	Goveđa juha, pileća prsa u umaku, kelj lešo, kruh	Kruh i sirni namaz
16.10.2024. Srijeda	Mlijeko, buhtla s jabukom i marmeladom	Juha od rajčice, restani krumpir, pečena piletina,	voće
17.10.2024. Četvrtak	Kakao, raženi kruh, namaz od tune	Goveđa juha s taranicom, restani krumpir, kruh, umak od rajčice	Banana
18.10.2024. petak	Jogurt s probiotikom i zobene pahuljice s cimetom i medom	Juha od rajčice, kruh, pureći rižoto sa sezonskim povrćem, zelena salata	Voćni jogurt

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **21.10.2024. do 25.10.2024.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
21.10.2024. ponedjeljak	Čaj s medom i limunom, mliječni namaz, kruh	Varivo od graha s puretinom, kupus salata, kruh	Pita od jabuke
22.10.2024. utorak	Integralni šareni sendvič	Juneća juha, juneća šnicla u umaku, riža s graškom, zelena salata	Voćni jogurt
23.10.2024. srijeda	Kukuruzna krupica s mlijekom	Goveđa juha, pileća prsa u umaku, kelj lešo, kruh	Kruh i sirni namaz
24.10.2024. četvrtak	Kukuruzni žganci s vrhnjem	Ragu od povrća s lećom i piletinom kruh, zapečena teletina s povrćem i rižom	Pita od sira
25.10.2024. petak	Mlijeko i kukuruzne pahuljice s medom	Krem juha od povrća, tjestenina u umaku od tune i rajčice, salata	Jogurt i kruh

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **28.10.2024. do 31.10.2024.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
28.10.2024. ponedjeljak	Čaj s medom i limunom, mliječni namaz, kruh	Varivo od graha s puretinom, kupus salata, kruh	Pita od jabuke
29.10.2024. utorak	Bijela kava, kruh, namaz od sira	Sarma, pire krumpir, kruh	Jabuka i jogurt
30.10.2024. srijeda	Integralni šareni sendvič	Juneća juha, juneća šnicla u umaku, riža s graškom, zelena salata	Voćni jogurt
31.10.2024. četvrtak	Kukurzni žganci s vrhnjem	Ragu od povrća s lećom i piletinom kruh, zapečena teletina s povrćem i rižom	Pita od sira