

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **2.11.2023.** – **3.11.2023.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
<b>2.11.2023. četrtek</b>	Kruh s maslacem i medom, mlijeko	Juha od povrća s heljdom, složenac od poriluka, salata od svježeg kupusa	Voće
<b>3.11.2023. petak</b>	Mlijeko i kukuruzne pahuljice s medom	Krem juha od povrća, tjestenina u umaku od tune i rajčice, salata od radića i matovilca	Jogurt i kruh

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **6.11.2023. – 10.11.2023.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
<b>6.11.2023. ponedjeljak</b>	Griz na mlijeku s čokoladom i cimetom	Krem juha od povrća, kruh, složenac od krumpira i tikvica s mješanim mesom, salata	Voće i keksi
<b>7.11.2023. utorak</b>	Mlijeko i graham kruh s medom	Sekeli gulaš, kruh, pita sa sirom	Jogurt s muesli žitaricama
<b>8.11.2023. srijeda</b>	Bijela kava, kruh sa sirom i maslacem	Varivo od poriluka s ječmenom kašom i suhim mesom, kruh	Voćni kolač
<b>9.11.2023. četvrtak</b>	Bijela kava, kukuruzna krupica s jogurtom	Goveđa juha s rezancima, kruh, tjestenina s leom, zelena salata s radićem	Kruška i sok od naranče
<b>10.11.2023. petak</b>	Kukuruzni žganci s vrhnjem	Ragu od povrća s lećom i piletinom, kruh, zapečena teletina s povrćem i rižom	Sir s vrhnjem i kruh

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **13.11.2023.** – **17.11.2023.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
<b>13.11.2023. ponedjeljak</b>	Jogurt s probiotikom i zobene pahuljice s cimetom i medom	Juha od rajčice, kruh, pureći rižoto sa sezonskim povrćem, zelena salata	Voće
<b>14.11.2023. utorak</b>	Integralni šareni sendvič i mandarina	Varivo od mahuna s junećim mesom, kruh, voće	Graham kruh i topljeni sir
<b>15.11.2023. srijeda</b>	Čaj, kruh s maslom i marmeladom	Juha od povrća s prosom, punjena paprika, pire krumpir	Voćni jogurt
<b>16.11.2023. četvrtak</b>	Čaj s medom i limunom, savijača s jabukama	Varivo od miješanih grahorica, zelena salata, kruh	Puding od vanilije
<b>17.11.2023. petak</b>	Kukuruzna krupica s mlijekom	Goveđa juha, pileća prsa u umaku, kelj lešo, kruh	Raženi kruh i sirni namaz

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **20.11.2023. – 24.11.2023.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
<b>20.11.2023. ponedjeljak</b>	Kakao, sirni namaz sa sjemenkama, graham pecivo	Krem juha od povrća, tjestenina s tunjevinom zelena salata s mrkvom, sok od naranče	Miješani kruh, maslac i marmelada
<b>21.11.2023. utorak</b>	Sok, kruh s maslacem i marmeladom	Krem juha od brokule, lazanje s povrćem, kupus salata	Voćni jogurt
<b>22.11.2023. srijeda</b>	Tunjevina u graham pecivu	Juha od bundeve, musaka od špinata i svježeg sira, kolač od mrkve i jabuke	Biskvit s voćem
<b>23.11.2023. četvrtak</b>	Mlijeko, buhtla s jabukom i marmeladom	Juha od rajčice, restani krumpir, pečena piletina	Voće i keks
<b>24.11.2023. petak</b>	Mlijeko, kruh sa sirom i maslacem	Riblji file, riža s graškom i kukuruzom, zelena salata	Banana i mlijeko

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **27.11.2023. – 30.11.2023.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
<b>27.11.2023.</b> ponedjeljak	Bijela kava, integralni kruh s maslacem i džemom	Varivo od ječmene kaše, pirjani teleći odrezak, polubijeli kruh	Breskva i keksi
<b>28.11.2023.</b> utorak	Kruh s maslacem i šunkom, mlijeko	Krem juha od brokule, pirjano povrće, pirjana puretina, pire krumpir, kruh	Voćni jogurt
<b>29.11.2023.</b> srijeda	Riža na mlijeku s čokoladom	Varivo od leće i tjestenine, kosani odrezak, miješani kruh	Voće
<b>30.11.2023.</b> četvrtak	Kruh s maslacem i medom, mlijeko	Juha od povrća s heljdom, složenac od poriluka, salata od svježeg kupusa	Voće