

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **2.10.2023.** – **6.10.2023.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
2.10.2023. ponedjeljak	Bijela kava, integralni kruh s maslacem i džemom	Varivo od ječmene kaše, pirjani teleći odrezak, polubijeli kruh	Breskva i keksi
3.10.2023. utorak	Kruh s maslacem i šunkom, mlijeko	Krem juha od brokule, pirjano povrće, pirjana puretina, pire krumpir, kruh	Voćni jogurt
4.10.2023. srijeda	Riža na mlijeku s čokoladom	Varivo od leće i tjestenine, kosani odrezak, miješani kruh	Voće
5.10.2023. četvrtak	Kruh s maslacem i medom, mlijeko	Juha od povrća s heljdom, složenac od poriluka, salata od svježeg kupusa	Voće
6.10.2023. petak	Mlijeko i kukuruzne pahuljice s medom	Krem juha od povrća, tjestenina u umaku od tune i rajčice, salata od radića i matovilca	Jogurt i kruh

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **9.10.2023.** – **13.10.2023.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
9.10.2023. ponedjeljak	Griz na mlijeku s čokoladom i cimetom	Krem juha od povrća, kruh, složenac od krumpira i tikvica s mješanim mesom, salata	Voće i keksi
10.10.2023. utorak	Mlijeko i graham kruh s medom	Sekeli gulaš, kruh, pita sa sirom	Jogurt s muesli žitaricama
11.10.2023. srijeda	Bijela kava, kruh sa sirom i maslacem	Varivo od poriluka s ječmenom kašom i suhim mesom, kruh	Voćni kolač
12.10.2023. četvrtak	Bijela kava, kukuruzna krupica s jogurtom	Goveđa juha s rezancima, kruh, tjestenina s leom, zelena salata s radićem	Kruška i sok od naranče
13.10.2023. petak	Kukuruzni žganci s vrhnjem	Ragu od povrća s lećom i piletinom, kruh, zapečena teletina s povrćem i rižom	Sir s vrhnjem i kruh

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **16.10.2023. – 20.10.2023.**

*20.10. Svjetski dan jabuka

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
16.10.2023. ponedjeljak	Jogurt s probiotikom i zobene pahuljice s cimetom i medom	Juha od rajčice, kruh, pureći rižoto sa sezonskim povrćem, zelena salata	Voće
17.10.2023. utorak	Integralni šareni sendvič i mandarina	Varivo od mahuna s junećim mesom, kruh, voće	Graham kruh i topljeni sir
18.10.2023. srijeda	Čaj, kruh s maslom i marmeladom	Juha od povrća s prosom, punjena paprika, pire krumpir	Voćni jogurt
19.10.2023.* četvrtak	Čaj s medom i limunom, savijača s jabukama	Varivo od miješanih grahorica, zelena salata, kruh	Puding od vanilije
20.10.2023. petak	Kukuruzna krupica s mlijekom	Goveđa juha, pileća prsa u umaku, kelj lešo, kruh	Raženi kruh i sirni namaz

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **23.10.2023.** – **27.10.2023.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
23.10.2023. ponedjeljak	Kakao, sirni namaz sa sjemenkama, graham pecivo	Krem juha od povrća, tjestenina s tunjevinom zelena salata s mrkvom, sok od naranče	Miješani kruh, maslac i marmelada
24.10.2023. utorak	Sok, kruh s maslacem i marmeladom	Krem juha od brokule, lazanje s povrćem, kupus salata	Voćni jogurt
25.10.2023. srijeda	Tunjevina u graham pecivu	Juha od bundeve, musaka od špinata i svježeg sira, kolač od mrkve i jabuke	Biskvit s voćem
26.10.2023. četvrtak	Mlijeko, buhtla s jabukom i marmeladom	Juha od rajčice, restani krumpir, pečena piletina	Voće i keks
27.10.2023. petak	Mlijeko, kruh sa sirom i maslacem	Riblji file, riža s graškom i kukuruzom, zelena salata	Banana i mlijeko